

The book was found

Mis Sentimientos Erróneos (Spanish Edition)



Synopsis

¿Por qué sufrimos? ¿Cómo puedo enfrentar mis miedos? ¿Es posible dejar de alimentar relaciones destructivas? ¿Puedo aumentar mi autoestima? Estas preguntas y muchas más las responde Silvia Olmedo en este libro directo, valiente, sincero y lleno de alternativas para transformar tu vida. Con un lenguaje dinámico y sencillo, la reconocida autora de Los misterios del amor y el sexo explora los sentimientos más profundos del ser humano que lo llevan a la desilusión, el pesimismo, la depresión o la angustia, para mostrar el camino de la recuperación. Apoyada en una extraordinaria investigación académica y en el conocimiento de numerosas personas que le han revelado sus secretos, Silvia Olmedo revierte las situaciones negativas en posibilidades de aprendizaje, nos conduce por el camino de la reflexión y el autoconocimiento para lograr la plenitud y la felicidad. En sus páginas descubrirás, además, cómo los sucesos traumáticos de nuestra vida determinan nuestro presente, y cómo erradicar con novedosos tips y recomendaciones las sensaciones negativas de miedo, soledad, desesperación.

ENGLISH DESCRIPTION Why do we suffer? How can I face my fears? Is it possible to stop falling into destructive relationships? Can I improve my self-esteem? Silvia Olmedo responds to these questions and many more in this direct, brave, and sincere book that is full of ideas to transform your life. In simple, dynamic terms, the renowned author of The Mysteries of Love and Sex explores human beings' deepest feelings; feelings that can lead to disappointment, pessimism, depression, or anxiety; in order to show the path to healing.

Book Information

Paperback: 256 pages

Publisher: Aguilar (March 17, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 6071130689

ISBN-13: 978-6071130686

Product Dimensions: 6 x 0.7 x 9.4 inches

Shipping Weight: 14.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars See all reviews (25 customer reviews)

Best Sellers Rank: #225,829 in Books (See Top 100 in Books) #28 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #100 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal #134 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería

Customer Reviews

Love the book has so much info for someone that need to see things differently. The fact that is so simple make it easy to read .i metion that because i have a family member that dont like to read but he got caught on this book and i give it to him (this is my second book)he say that he dont like when books has so much letters but this book is not like that.any way i highly recomend this book you wouldn't regret it.

Este libro es una maravilla que bueno que ya se puede conseguir en USA. Yo lo leÃ- en Navidad que viaje a Mexico a ver a mi familia y en verdad me cambio la vida ayudandome a poder entender muchas de las cosas que me pasan. Lo que mas me gusto es la sencillez con la que Silvia explica como nosotros mismos podemos cambiar nuestra vida reinventandonos. Si estas pensando en comprarlo, no lo dudes.

I love this book. It really helped me understand some things about myself and I enjoyed every page. Cant wait for the next one.

Me gusta el libro, lo puedes entender perfectamenre y si cple su funcion.

Un libro sencillamente comprensible y de buena narraciÃ n. Me gusta la escritura dinÃmica de Silvia Olmedo, hizo que pudiera aplicarlo en mi vida de una manera generosa conmigo misma que es lo quÃ© importa y asi poder comorender a otros de forma respetable. Lo recomiendo como un libro de superaciÃ n personal.

Is good but I am deslexsi so if I stop reading, I have to start all over.

Gran lectura. Muy recomendable.

Best book ever love it.

[Download to continue reading...](#)

La vida entre mis dedos: Sentimientos traducidos en letras (Spanish Edition) Mis sentimientos errÃfÂ neos (Spanish Edition) Recetas de Postres, Bocaditos Dulces, Tips de ReposterÃfÂ- a... y algo mÃfÂs: Mis mejores recetas y mis experiencias de vida: una historia de pasiÃfÂ n,

dedicación y perseverancia (Spanish Edition) MIS DOS PENES, MIS TRES CABEZAS Y UNA HERMOSA LESBIANA (Spanish Edition) El bálago de los sentimientos perdidos (Spanish Edition) Corrupción, Cerebro y Sentimientos: Una investigación neuropsicológica en torno a la corrupción (Spanish Edition) Incertidumbre en la Habana: Mis experiencias durante la crisis de la Embajada del Peru en la Habana. Acto de Repudio sin precedentes 1980 (Spanish Edition) La sorprendente genealogía de mis tatarabuelos (Spanish Edition) Mis divorcios reales (B DE BOOKS) (Spanish Edition) Mis pedazos rotos: Sanando las heridas del abuso sexual a través de la fe, la familia y el amor (Spanish Edition) Mis Primeros 500 (Spanish Edition) Mis peripecias en España (Literatura de Cordelia) (Spanish Edition) En familia con Karlos Arguñano: Mis mejores recetas para cocinar en casa (Spanish Edition) 64. Mis mejores artículos (Spanish Edition) Karpov. Mis mejores partidas (Ajedrez/ Chess) (Spanish Edition) Cómo Hacer Velas Grandiosas: Revelando Mis Proveedores Favoritos (Spanish Edition) El Color de mis Palabras (Spanish Edition) Mis Demonios: Libro 1 (Volume 1) (Spanish Edition) Satanás, mis hijos no son tuyos, Edición revisada (Spanish Edition) Un extraño en mis brazos (B DE BOOKS) (Spanish Edition)

[Dmca](#)